

机上研修課題

次の文章の [] に下記の用語集の中から適切な字句を選びなさい。

第1問

JDSFは [1-1] の略である。

第2問

(公認指導員制度の目的)

第3条 全国的規模でダンススポーツの [2-1] を図るため、JDSFにおいてダンススポーツ指導者を養成し、JDSF公認指導員(以下単に「指導員」ということがある)に認定し、その資格を付与することを目的とする。

(指導内容)

第13条 普及指導員及び競技力指導員が指導する内容は次のとおりとする。

(1) ダンススポーツに関する [2-2]

(2) 各等級に応じたダンススポーツの技術

2 普及指導員及び競技力指導員が各等級に応じて指導する技術レベル等の内容は別表Ⅱ「JDSF公認指導員指導内容の概要」に記載のとおりとする。

3 ジュニア指導員についての指導内容は別途定める。

(謝礼及び報酬)

第16条 指導員はダンススポーツ指導に当たり [2-3] 謝礼又は指導の対価としての報酬を受領することができる。

第3問

これからの指導員は [3-1] の指導者として、ヘルスアドバイザーとして、 [3-2] として、ダンススポーツの指導を通じて、その [3-3] を伝え、 [3-4] を増やし、彼らの [3-5] 向上を助ける。

第4問

スタンダードのホールドにおいて、男女がお互いのボディ [4-1] に立つことで、相手に対して [4-2] にずれた形になる。

第5問

スタンダードにおいて、プロムナード・ポジション(PP)は、男子がホールドと [5-1] を変化させることにより、女子が下半身をPPに開くようにするものである。

ラテンダンスにおいて、正しいボディ・ポジションで踊るためには、まず、脊柱の [5-2] を崩さないことが第1のポイントとなる。

第6問

ラテンのリードについては、一般的に [6-1] がリードし、[6-2] がフォローする。

リードには2種類のやり方がある。男子と女子がコンタクトしている腕に適度の緊張感を持たせて行う [6-3] と、腕やボディポジションなどを変化させて行う [6-4] である。

第7問

「足の位置」とはスタンディングフットに対するムービングフットの置かれる位置のことで、前、後、右横、左横への様に表記する。また、足の位置に含まれる以下の用語がある。

- 1) [7-1]
- 2) P P (プロムナード・ポジション)
- 3) O P (アウトサイド・パートナー)
- 4) [7-2]

第8問

「スウェイ」とは体の左か右への [8-1] のことである。

「ライズ・アンド・ホール」とは体重を支持する [8-2] のこと。

第9問

左に該当するものを選んでください。

スタンディングフットの線上又は横切って置かれた足の位置 [9-1]

前進又は後退のムービングフットと共に同じ側のボディを動かすこと [9-2]

ワルツのナチュラル・スピン・ターンの女子6歩目 [9-3]

他方の足をCBMPに保って片方だけで行う回転 [9-4]

脚部とボディで行うライズ [9-5]

主に床に対する体幹長軸の角度 [9-6]

姿勢のこと。脊柱の前後左右のカーブをさす場合も多い [9-7]

第10問

音楽の3要素とは [10-1]、メロディー、ハーモニーである。これらに加えて、ダンススポーツにおいては [10-2] も大切である。

用語集

ア 公益社団法人日本ダンススポーツ連盟 イ 財団法人日本ボールルームダンス連盟

ウ 普及及び競技力向上 エ 地位向上 オ 知識とマナー カ 技術

キ 社会通念上妥当な ク 指導員が決めた

ケ 技術 コ 精神 サ サークルマネージャー シ 魅力 ス お客様

セ 愛好者 ソ 社会的地位 タ QOL チ 文化力

ツ 左側部 テ 右側部 ト 右側 ナ 左側

ニ ボディ ヌ 左腕 ネ 自然なS字カーブ ノ 床に対する垂直

ハ 女子 ヒ 男子 フ フィジカル・リード ヘ ボディ・リード

ホ シェーピング・リード

マ CBMP ミ サイド・リーディング

ム ボディの傾き メ 回転量 モ 屈曲(フォール)・進展(ライズ) ヤ フットワーク

あ サイド・リーディング い ポイズ う ポスチャー え ピボット

お ノーフット・ライズ か ブラッシュ き CBMP

く リズム け 音階 こ テンポ さ 音の強弱

解答用紙

会員番号： _____ 氏名： _____

用語集から選んで記号を記入してください

第1問	1-1			
第2問	2-1	2-2	2-3	
第3問	3-1	3-2	3-3	3-4
	3-5			
第4問	4-1	4-2		
第5問	5-1	5-2		
第6問	6-1	6-2	6-3	6-4
第7問	7-1	7-2		
第8問	8-1	8-2		
第9問	9-1	9-2	9-3	9-4
	9-5	9-6	9-7	
第10問	10-1	10-2		