

机上研修課題

次の各問の（ ）に下記の用語から適切な字句を選び、解答用紙に記号で解答してください。

出題：公認指導員講習会教本（第5問を除く）

第1問

(公認指導員制度の目的)

第3条 全国的規模でダンススポーツの(1-1)を図るため、JDSFにおいてダンススポーツ指導者を養成し、JDSF公認指導員(以下単に「指導員」ということがある)に認定し、その資格を付与することを目的とする。

(指導内容)

第13条 普及指導員及び競技力指導員が指導する内容は次のとおりとする。

(1) ダンススポーツに関する(1-2)

(2) 各等級に応じたダンススポーツの技術

2 普及指導員及び競技力指導員が各等級に応じて指導する技術レベル等の内容は別表Ⅱ「JDSF公認指導員指導内容の概要」に記載のとおりとする。

3 ジュニア指導員についての指導内容は別途定める。

(謝礼及び報酬)

第16条 指導員はダンススポーツ指導に当たり(1-3)謝礼又は指導の対価としての報酬を受領することができる。

ア 普及及び競技力向上 イ 地位向上 ウ 知識とマナー エ 技術
オ 社会通念上妥当な カ 指導員が決めた

第2問

これからの指導員は[2-1]の指導者として、ヘルスアドバイザーとして、[2-2]として、ダンススポーツの指導を通じて、その[2-3]を伝え、[2-4]を増やし、彼らの[2-5]向上を助ける。

キ 技術 ク 精神 ケ サークルマネージャー コ 魅力
サ お客様 シ 愛好者 ス 社会的地位 セ QOL ソ 文化力

第3問

プロムナード・ポジションとは、スタンダードでは、男子のボディの (3-1) と女子のボディの (3-2) が接触した状態です。ラテンでは、クローズド・フェーシング・ポジションから男子のボディの (3-3) と女子の (3-4) が開いて、反対側が接近した状態。

タ 右側 チ 左側

第4問

スタンダードのフォーラウェイとは、(4-1) で (4-2) することです。

ツ 2人そろって テ プロムナードポジション ト クローズドポジション
ナ 後退 ニ 横に移動

第5問

ワルツ、タンゴのステップを踊った時に、プロムナードポジション (P P) になるステップは、ワルツでは、(5-1)、(5-2) などです。タンゴでは、(5-3)、(5-4) などです。

あ ウィスク い ナチュラルターン う オープンインピタス
え オープンテレマーク お プログレッシブ・リンク か ファイブステップ
き フォーステップ く アウトサイドスイブル け オープン・プロムナード

第6問

オーバーターンとは、正規の回転量より (6-1) ことです。一般的に回転量は、足の方向を基準として示され、1回転を (6-2) 等分した割合で表示される。ワルツのナチュラルターンの回転量は (6-3) です。

こ 多く回る さ 少なく回る し 360 す 8 せ 10
そ 45度(1/8回転) た 90度(2/8回転) ち 135度(3/8回転)
つ 180度(4/8回転)

第7問

アライメントとは、フロアに対する足部の位置（足部の方向）を表し、
(7-1) (7-2) (7-3) の3つの用語が使われる。
方向は、基本的に「L O D」「壁」「中央」「壁斜め」「中央斜め」「(7-4)」
「(7-5)」「(7-6)」の8方向がある。

て 並行して と 面して な 背面して に 向けて
ぬ 逆L O D ね 逆壁斜め の 逆壁 は 逆中央
ひ 逆中央斜め

第8問

L O Dとは、ライン・オブ・ダンスの略。フロアの壁面に (8-1) で、
(8-2) に踊る方向のこと。

ふ 向かって踊ること へ 平行な線 ほ 右回り ま 左回り

第9問

スピンとピボットは全く異なるステップで、(9-1) は前進して回転し次の足を「横に」置くこと、(9-2) は前進又は後退する足部に対して他方の足部をC B M Pに保ち、片足だけで行う回転動作。

み スピン む ピボット

第10問

左に該当するものを選んでください。

- スタンダードで男子と女子が正面に組んだポジションのこと (10-1)
- 足首より上を使って、ボディを右か左に傾けること (10-2)
- 主に床に対する体幹長軸の角度 (10-3)
- 姿勢こと。脊柱の前後左右のカーブをさすことも多い (10-4)
- 主に脊柱の変化を伴うアクション (10-5)
- 体重を支持する下肢の屈曲(フォール)・伸展(ライズ)のこと (10-6)
- 足首、膝を緩めて(屈曲して)、低い位置になる動作 (10-7)

め ポスチャー も クローズド・ポジション や スウェイ
ゆ ポイズ よ ライズ・アンド・フォール ら ロアー
り ボディ・アクション

(郵送用)

解答用紙

会員番号：

氏名：

各問の下記の用語から選んで、記号で解答してください

第 1 問	1-1	1-2	1-3	
第 2 問	2-1	2-2	2-3	2-4
	2-5			
第 3 問	3-1	3-2	3-3	3-4
第 4 問	4-1	4-2		
第 5 問	5-1	5-2	5-3	5-4
第 6 問	6-1	6-2	6-3	
第 7 問	7-1	7-2	7-3	7-4
	7-5	7-6		
第 8 問	8-1	8-2		
第 9 問	9-1	9-2		
第 10 問	10-1	10-2	10-3	10-4
	10-5	10-6	10-7	